

## 理論訓示 第16回 パズルを解くとなぜ思考力が高まるのか①

パズル道場のパズルを解くと思考力が高まります。なぜでしょうか？

今回の理論訓示は、その理由を説明します。

そもそも、パズルとは何か・・・。

パズルとは、複数の条件を同時に満たす答えを見つける問題や教具です。

A という条件と B という条件と C という複数の条件がある時、A という条件にあてはまる数字が 1 と 2 と 4 とします。

その 1 と 2 と 4 のうち、B という条件にもあてはまり、さらに C という条件にもあてはまる数が 1 だとしたら、1 は 3 つの条件すべてにあてはまる数、つまり複数の条件に同時にあてはまる数ということになります。

今の事をフォープレイスを使って説明します。

このフォープレイスで☆に入る数字は何かを考えます。

最初の条件は赤で囲まれている 4 つのマスの 1～4 の数が 1 つずつ入るという事です。

そうすると 3 は決まっていますので☆は 1 か 2 か 4 という事になります。

次の条件は、たての 4 マスに 1～4 の数字が入るという事です、2 と 3 は入っているので☆は 1 か 4 となります。

最後の条件は、よこの 4 マスに 1～4 の数字が入るという事です、4 は入っているので☆は 1 か 2 か 3 となります。

以上の 3 つの条件をすべて満たすのは 1 なので、☆は 1 となります。

このように複数の条件を同時に満たす答えを考えるという事は、『同時に複数の事を考える』という練習をしている事になります。

この『同時に複数の事を考える』ことこそが、パズルを解くと思考力が高まる理由の 1 つです。

それでは次回に、この続きを説明します。