

## 理論訓示 第17回 パズルを解くとなぜ思考力が高まるのか②

前回、パズルとは複数の条件を同時に満たす答えをみつけるものであると説明しました。さらには、それに取り組む事は、同時に複数の事を考える練習になる・・・そしてそれは思考力を高めるトレーニングになるという事も説明しました。今回は、それ以外に以前説明した事を含めてパズルの効果をまとめてみたいと思います。

パズルを解く事は、次のトレーニングをする事になります。

1. 「あーでもない」「こーでもない」と、ねばり強さを強化できます。
2. 「もし、これだったらどうだろうか？」という仮説をたて、それが正しいかどうかを検証する練習ができます。
3. 最初は書いたり消したりしながら解きますが、ある程度解けるようになったら、何も書かないで解くという、パズル独自のトレーニング方法で取り組むと、イメージ化能力が強化されます。
4. パズルは様々な解き方ができるので、自分の作戦を考える練習ができます。
5. 同時に複数の事を考える練習・・・前回説明した事です。

以上です。

このように、正しく取り組めば、パズルを解くだけで思考力育成の為の5種類のトレーニングができるのです。

ただし、どんなパズルでも同様の効果が得られるわけではありません。

パズル道場のパズルは、効果の高いパズルを選んでいきます。

さらには算数・数学に必要な思考、とりわけ受験に役立つパズルを選んでいきますので、思考力向上はもちろんの事、学力も向上します。

また、1つのパズルだけでなく、たくさんの種類のパズルを解く事で、さらに効果が高まります。パズル道場では、世界的に有名なパズルはもちろん、様々な視点で思考するトレーニングができるパズルをたくさん使用しています。

だからパズル道場は、高い効果が得られるのです。