

理論訓示 第8回

仮説思考力を向上させる方法

今回は仮説思考力を向上させる方法についてお話します。仮説思考力というのは、仮説と検証を繰り返して答えを見つける能力のことです。算数では仮説というよりも仮定という言葉をよく使います。仮説というのは、もしこうやったらどうかな、いや、待てよ、こっちのほうがいいんじゃないかな、でも、このやり方もあるなというように、いろんなやり方をまず考えること。そして、それが本当に正しいかどうか、そのやり方で答えを出せるかどうか。それを確認することを検証といいます。このことを繰り返す能力ですね。

そして、それを別の言い方で言いますと、自分の作戦を考える能力。こういう言い方もします。特にこのパズル道場では、仮説思考力イコール自分の作戦を考える能力であると、こういう言い方をしています。そして、この仮説思考力を身に付けて、どんどんどんどんレベルが上がると難しい問題、特に初めて見る問題への対応力が上がるということです。それでは、今回の本題ですね、仮説思考力を向上させるには、まず、一つ目、パズルを解くことです。どんなパズルでもいいというわけではありません。パズル道場が選んでいるパズルは、この仮説思考力を向上させるために適したパズルを選んでいます。そして、さらに言うならばできるだけ難しいパズルに挑戦するということです。難しいパズルに挑戦するということは、できない時間がたくさんできるわけですね。そして、できないけれども一生懸命、粘り強く考える時間。このような時間がたくさんつくることができれば、仮説思考力はどんどん向上していきます。

そして、もう一つ。日頃からいろんなことで自分の作戦を考えるということです。算数の問題やパズルを解くだけでなく算数以外のお勉強でも、またお勉強以外のことでも。スポーツでもそうですね。自分の作戦を考えることを習慣とするということがとても大切です。それでは、頑張ってください。